



VELKOMEN TIL SKI-LEIK I FARDALEN

Ski-gruppa vil også i år i samarbeid med allidretten arrangerer 5 tysdags kveldar med Ski-leik. Me startar opp tysdag 9.feb – 16. mars (ikkje i vinterferien)

Leik, spenning og meistring er fellesnemnaren for aktivitetane. Grunnleggjande skiferdeigheitars skal lærast gjennom leik og kjekke aktivitetar

Viktig:

- Gode og funksjonelle klede (ta med ekstra klede til å ta på etter aktivitetane)
- Ski utstyr som er **merka med namn** !!
- Møt opp i god tid. Kl. 18.00 startar gruppene opp på dei tildelte områda.
- Foreldre – hjelp ungane med å finne fram til si gruppe / område
- Treng de hjelp til skismørjing – ta kontakt med oss, me kan hjelpe dykk.

Grupper / organisering :

Gruppe :	Stad / område :	Aktivitet :	Instruktørar :
<i>1.klassingar</i>	Ved målområde og på vegen v. parkeringsplassen	Bli trygg på ski, gå på flat mark og små bakkar. Ulike øvingar. Leik, song og moro ...-	Anne Mette Nytnun Margrethe Holsæter Oddny K. Børtnes
<i>2. klassingar</i>	På vegen framover mot Åreseter + andre sida – over elva ved ” Kjerringbakken ”	Bli trygg på ski Renneøvingar, ulike stafettar Leik , song og moro...	Anne G. Jevnaker Anne Karin Bjørkum Geir Einan (Frank Øvstetun)
<i>3. og 4. klassingar</i>	På myri – gå langs parkeringsplassen over brui og opp bakken	Skidugleik Variert terreng Ulike øvingar/aktivitetar – stafettar, leik med og utan ski ☺	Knut O.Jevnaker Tor Olav Holsæter Nils Solheim Kristin Hestetun
Gruppene vil bli delt opp i to el. fleire gr. etter aktivitet.	Sidan alle gruppene har aktivitetar på same tid må me fordele oss på ulike områder.	Alle gr. vil starte med oppvarming . Fyrste kvelden - bli kjend med kvarandre og på område. Auka på med aktivitetar etter kvart Sjå aktivitetshäfte : www.barnas.skiklubb.no	Kan endre på ant. instruktørar alt etter behov. Fint om foreldra hjelper til ved behov.